

Práctica extensa de ofrecimientos

Práctica para acumular el máximo mérito mediante ofrendas de luz y otras ofrendas



Motivación

Antes de empezar, genera la bodichita de la siguiente forma (en el caso de que estés haciendo ofrecimientos de luz, recita también las palabras entre paréntesis):

El propósito de mi vidano es resolver sólo mis problemas y obtener mi felicidad, sino también liberar a todos los seres de sus problemas y llevarlos a la felicidad y, en especial, al estado de la iluminación plena, por lo que yo mismo he de alcanzar primero tal estado. Para ello, debo completar las dos acumulaciones de mérito: la de la fortuna [método] y la de la sabiduría. Por eso, voy a hacer estos ofrecimientos (de luz) y le voy a entregar estas ofrendas (de luces) al campo de mérito.

Recuerda también generar una motivación para el éxito de proyectos concretos, para las personas que hayan fallecido o estén enfermas, o para cualquier otro propósito. A continuación genera la mente de refugio y bodichita.

Bendición de las ofrendas

Bendice las ofrendas recitando OM AH HUM tres veces. Si estás haciendo ofrecimientos de luces es el momento de encender las velas o la luz eléctrica mientras recitas:

OM AH HUM (x3)

En general, si no se bendicen las ofrendas inmediatamente, los espíritus Tse-bu chig-pa pueden adueñarse de ellas, poseerlas, y el hecho de hacer ofrecimientos así pasaría a crearnos obstáculos y causaría daños en la mente. En caso de que esto sucediera, podría pasar que nos dejáramos dominar por el sueño al escuchar el dharma, reflexionar sobre él o meditar en él.

Practicar la generosidad con los seres de los seis reinos

Empieza reflexionando en que has recibido estas ofrendas gracias a la amabilidad de todos los seres. Ante todo, piensa: «estas ofrendas no son mías», para así tener la debida consideración hacia todos los seres (infernales, pretas, animales, humanos, asuras y suras) y contrarrestar el pensamiento de que las ofrendas te pertenecen. Piensa que realizas estos ofrecimientos en nombre de todos ellos, que tú y todos los demás seres vais a hacer juntos el ofrecimiento a los budas.

Además, de esta forma acumulas méritos infinitos y generas una gran felicidad. También imagina que haces el ofrecimiento a cada ser de cada uno de los seis reinos y que las ofrendas se convierten en aquello que necesitan para su felicidad temporal y última.

Ofrecimiento al campo de mérito

Presento estas ofrendas reales y transformo mentalmente las ofrendas de humanos y devas. Que la inmensidad del cielo se llene con nubes de ofrendas de Samantabhadra.

Mantra de la nube de ofrendas

Este mantra multiplica las ofrendas y las hace innumerables.

OM NAMO BHAGAVATE VAJRA SARA PRAMARDANE / TATAGATAYA
 / ARHATE SAMYAKSAM BUDDHAYA / TADYATA / OM VAJRE VAJRE /
 MAHA VAJRE / MAHA TEJA VAJRE / MAHA VIDYA VAJRE / MAHA
 BODHICHITTA VAJRE / MAHA BODHI MÄNDO PASAM KRAMANA
 VAJRE / SARVA KARMA AVARANA VISHO DHANA VAJRE SVAHA (x3)

El extenso poder de la verdad

Por el poder de la verdad de las Tres Extraordinarias y Sublimes,
 de las bendiciones de todos los budas y bodisatvas,
 de la gran riqueza de las dos acumulaciones completas y de la incon-
 cebible esfera de la realidad completamente pura;
 que los cúmulos de nubes de ofrendas, inimaginables e inagotables
 como el cielo, que han hecho surgir los bodisatvas Arya Saman-
 tabhadra, Manjushri y otros, por medio de la transformación,
 aparezcan ante la vista de los budas y bodisatvas de las diez
 direcciones y que las reciban así.

Despliegue de ofrendas

Haz ofrecimientos a todos los objetos sagrados, visualizándolos como manifestación de tu propio maestro raíz, que es uno con los demás amigos virtuosos. Y como el amigo virtuoso es el objeto más poderoso del campo de mérito, al hacer estos ofrecimientos acumulas los más extensos méritos. Como decía Nagarjuna en su texto Las cinco etapas: «Deja de hacer otros ofrecimientos, intenta hacer ofrecimientos de forma pura sólo a tu maestro, pues complaciéndole, alcanzarás la sabiduría sublime de la mente omnisciente». Y como confirma el texto raíz de tantra Buddhaya, donde Gurú Vajradhara decía: “El mérito acumulado por hacer ofrecimientos a un solo poro del maestro espiritual es aún más sublime que todo el que se acumula haciendo ofrecimientos a todos los budas y bodisatvas de las diez direcciones. Mientras haces los ofre-

cimientos, imagina que haces postraciones y ofrecimientos y que por ello la mente sagrada del maestro experimenta gran gozo. Con las manos colocadas en el corazón haciendo el mudra de las postraciones, cada vez que haces ofrecimientos, piensa: «Al recibir la ofrenda, la mente sagrada del guru experimenta gran gozo». Así se completa el ofrecimiento.

Primero, haces ofrecimientos a todos los objetos sagrados presentes en el lugar donde estás. A cada tangka, estatua, estupa, texto, imagen, tsa tsa, reliquia y rueda de oraciones; todo lo ves inseparable del propio amigo espiritual, que es uno con todos los amigos virtuosos. *(Te postras, ofreces y generas gran gozo.)*

A continuación, diriges todos estos ofrecimientos, tanto los reales como los visualizados, a todos y cada uno de los objetos sagrados del país en el que te encuentras. A todas las estatuas, estupas, escrituras, imágenes, altares de todos los centros, a cada uno de los altares de los domicilios



privados, a las ruedas de oraciones, tsa tsas y a cualquier amigo virtuoso que esté en ese país, a todos ellos los ves inseparables del propio amigo virtuoso. Repite los ofrecimientos muchas veces y de ese modo todas las mentes santas generan gran gozo. *(Te postras, ofreces y generas gran gozo.)*

A continuación, haz todos estos ofrecimientos, tanto los reales como los visualizados, a todos y cada uno de los objetos sagrados de India, incluyendo la estupa de Bodhgaya (donde descendieron 1000 budas). También realiza ofrecimientos a todos los seres santos de India, entre los que se incluyen su santidad el Dalái Lama y otros amigos virtuosos que conozcas de allí. A todos ellos los ves inseparables de tu amigo virtuoso, les haces los ofrecimientos muchas veces y les proporcionas gran gozo en su sagrada mente. *(Te postras, ofreces y generas gran gozo.)*

Haces todos estos ofrecimientos, tanto los reales como los visualizados, a todos y cada uno de los objetos sagrados de Tíbet, incluyendo la estatua de Jowo Rimpoché en Lhasa, que fue bendecida por el propio Guru Buda Shakyamuni. A todos los ves inseparables de tu amigo virtuoso. Haces los ofrecimientos muchas veces y de este modo generas gozo en todas las mentes sagradas. *(Te postras, ofreces y generas gran gozo.)*

Haces todos estos ofrecimientos, tanto los reales como los visualizados, a cada uno de los objetos sagrados de Nepal, incluyendo la estupa de Bouddhanath y la de Swayambhunath y a los amigos virtuosos de aquel país. Los consideras inseparables del propio amigo virtuoso, haces los ofrecimientos muchas veces y de este modo generas gozo en todas las mentes sagradas. *(Te postras, ofreces y generas gran gozo.)*

Haces todos estos ofrecimientos, tanto los reales como los visualizados, a cada uno de los objetos sagrados que se hallan en el resto de países budistas, como China, Tailandia, Taiwán, Birmania, etcétera. Ves a todos los objetos sagrados inseparables del propio amigo virtuoso. Haces muchas veces los ofrecimientos y de ese modo generas gran gozo en todas las mentes sagradas. *(Te postras, ofreces y generas gran gozo.)*

Acto seguido, haces todos estos ofrecimientos, tanto los reales como los visualizados, a cada uno de los objetos sagrados que hay en el resto del mundo. Ves todos los objetos sagrados inseparables del propio amigo virtuoso. Haces muchas veces los ofrecimientos y de ese modo generas gran gozo en todas las mentes sagradas. *(Te postras, ofreces y generas gran gozo.)*

Haces todos estos ofrecimientos, tanto los reales como los visualizados, a todos los budas, a todo el Dharma y a toda la Sangha de las diez direcciones. Los ves inseparables de tu propio amigo espiritual. Haces los ofrecimientos muchas veces y de este modo generas gran gozo en todas las mentes sagradas. *(Te postras, ofreces y generas gran gozo.)*

Haces todos estos ofrecimientos, tanto los reales como los visualizados, a todas las estatuas de las diez direcciones, estupas y escrituras. Las ves inseparables del propio amigo virtuoso. Haces los ofrecimientos muchas veces y de ese modo generas gran gozo en todas las mentes sagradas. *(Te postras, ofreces y generas gran gozo.)*

Haces todos estos ofrecimientos, tanto los reales como los visualizados, al Buda Chenrezig, considerándolo inseparable de su santidad el Dalái Lama y del propio amigo virtuoso. Haces los ofrecimientos muchas veces y de ese modo generas gran gozo en todas las mentes sagradas. *(Te postras, ofreces y generas gran gozo.)*



Haces todos estos ofrecimientos, tanto los reales como los visualizados, a los siete Budas de la Medicina, que es lo mismo que hacer ofrecimientos a todos los budas. Los ves inseparables del propio amigo espiritual. Haces los ofrecimientos muchas veces y de este modo generas gran gozo en todas las mentes sagradas. *(Te postras, ofreces y generas gran gozo.)*

Y para acabar, haces todos estos ofrecimientos, tanto los reales como los visualizados, al bodisatva Kshitigarbha. Lo ves inseparable de tu propio amigo virtuoso. Haces los ofrecimientos muchas veces y de este modo generas gran gozo en todas las mentes sagradas. *(Te postras, ofreces y generas gran gozo.)*

Oración para los ofrecimientos (de luz)

A continuación, recita cinco, diez, mil veces o tantas como sea posible la oración para hacer los ofrecimientos (de luz), según el número de veces que quieras hacerlos:

Estas ofrendas (de luz) presentadas y las imaginadas mentalmente son manifestaciones de mi propia conciencia innata —el dharmakaya—; estas nubes de ofrendas que igualan el cielo infinito, las ofrezco

a todos los maestros, a las Tres Extraordinarias y Sublimes y a todas las estatuas, estupas y escrituras, que son manifestaciones del gurú.

He acumulado un mérito infinito por haber generado la bodichita, haber hecho ofrecimientos a todos los seres y haber presentado estas ofrendas reales (de luz) a los maestros, a la Triple Gema y a todos los objetos sagrados de las diez direcciones.

Que debido a estos méritos aquellas personas por las que he prometido rezar, cualquier persona en nombre de la cual rece y todos aquellos que rezan por mí —sobre todo por los que me ayudan, benefactores y discípulos, así como el resto de los seres, vivos o muertos— puedan por los rayos de luz de las cinco sabidurías ahora mismo purificar por completo todos sus votos y samayas degenerados.

Que todos los sufrimientos de los reinos inferiores cesen de inmediato.
Que en este instante se vacíen los tres reinos del samsara.
Que todas las mentes impuras y sus oscurecimientos se purifiquen.
Que todas las apariencias impuras se purifiquen.
Que surjan espontáneamente los cinco cuerpos sagrados y las cinco sabidurías.

En este punto se puede recitar también la Oración de ofrecimiento de luz de Atisha tantas veces como se desee (véase p. 60).

Dedicación

GE WA DI YI ÑUR DU DAG

Que por los méritos de estas acciones virtuosas

LA MA SANG GYÄ DRUB GYUR NÄ

pueda alcanzar rápidamente el estado de un gurú-buda

DRO WA CHIG KYANG MA LÜ PA

y llevar a todos los seres, sin excepción,

DE YI SA LA GÖ PAR SHOG

a ese mismo estado.

JANG CHUB SEM CHOG RIN PO CHE

Que la suprema joya de la bodichita

MA KYI PA NAM KYE GYUR CHIG

que no ha nacido, surja y crezca,

KYE PA NAM PA ME PA YANG

y que la que ya ha nacido no disminuya

GONG NÄ GONG DU PEL WAR SHOG

sino que aumente más y más.

Que debido a estos méritos infinitos, puedan los distintos sufrimientos de los seres madurar en mí ahora mismo . Que cualquier felicidad y virtud que haya acumulado, incluidos todos los logros del camino y el objetivo supremo del despertar, la reciba ahora mismo cada ser infernal, preta, animal, ser humano, asura, y sura. Regocíjate porque con esta dedicación has acumulado méritos infinitos.

Que el precioso pensamiento sublime del despertar, que es la fuente de todo éxito y felicidad mía y de todos los demás seres, pueda generarse sin tan siquiera un segundo de demora. Que pueda la aspiración al despertar que ya ha sido generada aumentar más y más sin que nunca degenerare.

Por los méritos de los tres tiempos acumulados por mí, los budas, bodisatvas y todos los demás seres, que están vacíos por su propia parte, que yo, que estoy vacío por mi propia parte, alcance el despertar, que está vacío por su propia parte, y guíe a todos los seres, que están vacíos por su propia parte, a ese estado, por mí mismo, solo, tan rápido como sea posible.

Cualquier virtud blanca que haya creado así, la dedico como causa que me permita preservar el sagrado dharma de las escrituras y de la comprensión y para que se cumplan sin excepción todas las oraciones y actividades de los budas y bodisatvas de los tres tiempos.

Que por la fuerza de estos méritos, que en ninguna vida me vea separado de las cuatro esferas del Mahayana, y que alcance el final de mi viaje por los caminos de la renuncia, la bodichita, la visión pura y las dos etapas.

Oraciones de dedicación especiales

Con Lama Tsong Khapa como maestro directo, durante todas las vidas futuras, que mi familia y yo, así como todos los demás seres, no nos separemos nunca del camino puro y completo alabado por los victoriosos.

Por mis méritos y los de los demás, que las enseñanzas victoriosas de Lama Tsong Khapa, Lobsang Dragpa, florezcan por mucho tiempo. Que los centros y proyectos de la FPMT reciban de inmediato todas las condiciones necesarias para preservar y difundir estas enseñanzas.

Que todos los obstáculos queden apaciguados y que la organización de la FPMT en general, y los centros de meditación en particular — todas las actividades dirigidas a preservar y difundir el dharma y, en concreto, las enseñanzas de Lama Tsong Khapa— contribuyan a que estas enseñanzas continúen sin degeneración y se propaguen en la mente de todos los seres.

Que aquellos que han sacrificado su vida para beneficiar a los demás a través de esta organización tengan una vida larga y saludable, que todas sus actividades complazcan al amigo virtuoso, que en todas sus vidas sean guiados por amigos virtuosos mahayana perfectamente cualificados y que se cumplan todos sus deseos de inmediato, de acuerdo con el sagrado dharma.

Ahora se puede ir a la p. 323 y recitar las Oraciones de dedicación especiales de la FPMT para la larga vida de nuestros maestros.

Oración para el ofrecimiento de luz

Es posible recitar esta oración cuando se hacen ofrendas de luz o en el contexto de la Práctica de ofrecimientos extensos (véase p. 51). Después de encender una vela, lámpara de mantequilla o cualquier otro tipo de luz, recita esta oración junto con la visualización que se describe más abajo.

Que la luz de la lámpara sea igual a los inmensos tres mil mundos y su entorno.

Que su mecha sea igual a la reina de las montañas, el monte Meru.

Que la mantequilla sea igual al océano infinito.

Que haya billones de trillones de lámparas ante todos y cada uno de los budas.

Que la luz ilumine la oscuridad de la ignorancia de todos los seres que existen,

desde los de la cúspide del samsara hasta los del infierno más tortuoso.

Y así que puedan ver de forma clara y directa a todos los budas y bodisatvas de las diez direcciones junto con sus tierras puras.

OM VAJRA ALOKE AH HUM
E MA HO

Ofrezco estas luces supremas, claras y luminosas
a los mil budas de este eón afortunado,

a todos los budas y bodisatvas de las infinitas tierras puras y de las diez direcciones,

a todos los maestros, deidades de meditación, dakas, dakinis, protectores del dharma y a las asambleas de deidades de todos los mandalas.

Que debido a ello puedan mi padre, mi madre y todos los seres, en esta vida y en todas las vidas futuras, ser capaces de ver directamente las tierras puras de los budas perfectos y completos.

Que puedan unirse con el Buda Amitabha en una sola entidad inseparable.

Por favor, bendíceme de modo que mis oraciones se cumplan tan pronto como sea posible, por el poder de la verdad de la Triple Gema y la asamblea de deidades de las tres raíces.

TADYATA OM PÄNCHA GRIYA AVA BODHANI SVAHA (x7)

Visualización

La luz se transforma en la sabiduría única de los cinco colores brillantes. Sobre un loto y un disco de luna aparecen las sílabas OM y DHI. De ellas surgen ciento ocho bellas diosas de luz (marmemas), que llevan preciosos ornamentos y guirnaldas de flores.

Cada diosa sostiene en sus manos luces de las que emanan billones de trillones de réplicas infinitas de diosas de ofrecimiento de luz. Todas ellas ofrecen luces de forma ininterrumpida a todos budas en sus tierras búdicas por todo el espacio, así como a las deidades pacíficas y airadas.

Dedicación

Por tanto, debido a los méritos de haber hecho este ofrecimiento de luz, que se beneficien todos los benefactores, los seres fallecidos y los que migran por los seis reinos;

que se restauren todos los samayas degenerados y los votos transgredidos;

que queden purificados sus oscurecimientos supersticiosos;

que se purifiquen sus malos karmas, oscurecimientos y negatividades, y que se vacíen los tres reinos del samsara en este mismo instante.

Por favor, concédenos el control, el poder y los logros espirituales.