

PROGRAMA DE LA FPMT

# Descubre el BUDISMO

***DESPIERTA el POTENCIAL  
ILIMITADO de tu mente***

Impartido por Ven. Fabio Poza



**FPMT**  
Fundación para la Preservación  
de la Tradición MAHAYANA

[www.fpmt.org](http://www.fpmt.org)



Centro de budismo tibetano  
Nagarjuna Granada

**Calle Compás de San Jerónimo, 2.**

Este programa de nivel medio de la FPTM que se desarrolla en un período de 2 años, es el resultado de los esfuerzos combinados de varios maestros y coordinadores de programas espirituales de la FPTM, bajo la guía y el consejo de Kyabje Lama Zopa Rimpoché. Este es un curso estructurado en 13 módulos + 1 adicional denominado: "PRÁCTICAS ESPECIALES DE INTEGRACIÓN" , con el que los estudiantes, al completar con todos los requisitos tales como la asistencia a cada uno de los módulos de fin de semana; sus correspondientes exámenes y sus prácticas de integración asociadas junto con la lectura del material exclusivo de cada módulo, obtienen una visión y experiencia del budismo y la meditación sólida y adecuada.

Dentro del budismo, el factor que determina si un linaje de enseñanzas permanece intacto o no, es la existencia de una transmisión oral directa de maestro a discípulo, desde el Buda histórico hasta los maestros actuales como Su Santidad el Dalai Lama, Lama Thubten Yeshe y Kyabje Lama Zopa Rimpoché. Es la misión de la FPMT preservar este linaje ininterrumpido y asegurar que las bendiciones de las palabras de Buda sobrevivan para las generaciones futuras.

El requisito más idóneo para participar de este programa abierto, es el haber realizado antes, al menos alguno de los 2 programas introductorios de la FPMT: "EL BUDISMO EN POCAS PALABRAS" y "LA MEDITACIÓN BUDISTA: INTRODUCCIÓN A LA MEDITACIÓN".

Cualquiera de estos 2 cursos, proporciona al estudiante una base mínima que luego le será de mucha utilidad en el programa "DESCUBRE EL BUDISMO".



# MÓDULOS

A continuación, te detallamos los 13 módulos en los que se consiste el programa, son los siguientes (el orden de los mismos puede variar con respecto a esta lista):

- 1- "LA MENTE Y SU POTENCIAL"
- 2- "CÓMO MEDITAR"
- 3- "ESTABLECER UNA PRÁCTICA DIARIA"
- 4- "PRESENTACIÓN DEL CAMINO"
- 5- "EL MAESTRO ESPIRITUAL"
- 6- "TODO SOBRE EL KARMA"
- 7- "MUERTE Y RENACIMIENTO"
- 8- "SAMSARA Y NIRVANA"
- 9- "REFUGIO EN LAS TRES JOYAS"
- 10- "CÓMO DESARROLLAR LA BODICHITA"
- 11- "LA SABIDURÍA DE LA VACUIDAD"
- 12- "TRANSFORMAR PROBLEMAS"
- 13- "INTRODUCCIÓN AL TANTRA"
- 14- "PRÁCTICAS ESPECIALES DE INTEGRACIÓN"

ॐ  
सिद्धि  
पद्मे  
समि  
ॐ



ॐ  
सिद्धि  
पद्मे



[www.fpmt.org](http://www.fpmt.org)

MAS INFORMACIÓN EN:

[www.nagarjunagranada.org](http://www.nagarjunagranada.org)  
[centronagarjunagranada@gmail.com](mailto:centronagarjunagranada@gmail.com)  
958 251 629

